



COLEGIO FUERZAS ARMADAS

BOLETÍN INFORMATIVO. Año 2023



La convivencia sana es un término que se refiere a la coexistencia pacífica y armoniosa de los individuos o grupos humanos en un mismo espacio.

La convivencia es parte de las necesidades del ser humano, el cual requiere de la interacción con otros individuos para alcanzar su bienestar integral.

- ✓ Existen varios tipos de convivencia que dependen del contexto o del grupo con el que se interrelacione el individuo.
- ✓ Social: se refiere a la relación armoniosa que se mantiene entre las personas, las cosas y el medio ambiente.
- ✓ Familiar: es aquella que se desarrolla entre los miembros de una familia, que es el grupo social más importante de un individuo.
- ✓ Escolar: es la que se presenta entre los miembros de una escuela, involucrando a profesores, empleados y estudiantes, y que incide en el desarrollo de estos últimos.
- ✓ Ciudadana: es una responsabilidad que no puede delegarse y también es una responsabilidad derivada de la sociedad civil que comparte un espacio cívico y que interactúa con y frente al Estado.
- ✓ Democrática: es aquella que radica en el respeto de los individuos sin importar raza, credo, idioma, condición social.

LA CONVIVENCIA EN EL ENTORNO ESCOLAR

En el entorno escolar, la convivencia sana, no solo debe entenderse como ausencia de violencia, sino que requiere del establecimiento de relaciones interpersonales y grupales satisfactorias. Esta vinculación permitirá generar un clima de confianza, respeto y apoyo mutuo en la institución, favorecerá la existencia de relaciones positivas en ella y además garantizará su funcionamiento democrático.

Para lograrlo, se consideran como elementos imprescindibles el trabajo en equipo de todos los sectores de la comunidad educativa, para fomentar el sentido de pertenencia, y fortalecer valores como el respeto,

la responsabilidad, tolerancia, honestidad la empatía entre otros, como hacer uso de la práctica diaria de las habilidades sociales.



TIPS PARA UNA BUENA CONVIVENCIA

LA CONVIVENCIA FAMILIAR

¿Qué es la convivencia armónica en la familia?

Es el ambiente de respeto, tolerancia, comprensión y cooperación que se da entre los miembros de una familia.

Algunas consideraciones para mantener el clima armónico en la familia



1 Compartir Aficiones

Buscar aquellas aficiones o hobbies que podamos tener en común con otro miembro de la familia, para afianzar el vínculo del afecto y reforzar la autoestima en los hijos

2 Establecer normas

Establecer ciertas normas, especialmente dentro del sultar útil sobre todo si se tiene hijos/as pequeños o hogar. Esta pauta puede re-adolescentes.

Estas normas pueden incluir, por ejemplo: horas de llegada a casa, distribución de tareas del hogar, cumplir con el horario de asignaciones escolares y otras.



3 Buscar momentos para dialogar

Una primera pauta que proponemos es buscar espacios del día para hablar con los otros miembros de la familia. Lo ideal es proponer una hora al día, por ejemplo, por la noche, después de cenar, donde la familia se reúna y comente cómo le ha ido el día, algo que le haya pasado, pequeñas preocupaciones o conversaciones.



La convivencia social



LA CONVIVENCIA CIUDADANA

La convivencia social es la coexistencia entre varios individuos, más allá de lo familiar y amigos cercanos. Es decir, la convivencia con cualquier persona que forma parte de nuestra sociedad y el medio donde nos desarrollamos.

Poder hacerlo de manera sana y adecuada puede ayudarnos a lograr tener una vida social pacífica y placentera. Debemos respetar los valores de la convivencia y los derechos de las demás personas para así tener éxito al convivir.

"La cualidad que tiene el conjunto de relaciones cotidianas que se dan entre los miembros de una sociedad cuando se armonizan los intereses individuales con los colectivos y por lo tanto los conflictos se desvuelven de manera constructiva."



MANTENER UN BUEN TRATO EN TÚ COMUNIDAD, SIGNIFICA:

Practica la cortesía: saludar o corresponder al saludo; pedir permiso; dar las gracias; ceder el paso, entre otros

- Habla respetuosamente y en un tono de voz tranquilo.
- Sé responsable de los daños ocasionados a terceros.
- Cuida los espacios comunes.
- Mantiene el frente de la casa limpio.
- Bota la basura en los lugares destinados para ello.
- Tiene especial consideración por niños, ancianos y discapacitados.
- Mantener los equipos de audio en un volumen moderado y bajarlo durante las horas de descanso.